



令和5年9月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			中期食	後期食	中期食	後期食	
1	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ツナのおじや わかめスープ	ツナのおじや みそしる	育児ミルク又は麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は麦茶 ひじきトースト	
2	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	トマトにゆうめん じゃがいもマッシュ	トマトスパゲッティ 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	
4	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐のくずし煮 だしスープ	じゃこおかゆ 豆腐チャンプル バンバンジー みそしる	育児ミルク又は麦茶 人参とお麩煮	育児ミルク又は麦茶 人参パンケーキ	
5	19	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	パンがゆ ささみのトマト煮 豆乳スープ	食パン 鶏とブロッコリーのトマト煮 豆乳スープ	育児ミルク又は麦茶 人参入りおかゆ	育児ミルク又は麦茶 高菜いりおかゆ
6	20	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のあんかけ だしスープ	おかゆ 白身魚のムニエル 小松菜のなっとう和え 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 わかめにゆうめん	育児ミルク又は麦茶 わかめにゆうめん
7	21	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ツナと野菜煮 だしスープ	おかゆ 餃子ハンバーグ トマトとわかめの酢の物 すまし汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし
8	22	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜にゆうめん 人参とささみ煮	サンマーメン きゅうりのマヨサラダ	育児ミルク又は麦茶 豆乳寒天	育児ミルク又は麦茶 豆乳小豆寒天
9	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ささみと人参がゆ だしスープ	豚てりがゆ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	
11	25	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の人参がけ 高野豆腐のスープ	青さふりかけおかゆ 鮭の海苔照り焼き 高野豆腐の五目煮 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 やさいスープ	育児ミルク又は麦茶 マカロニ入り野菜スープ
12	26	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	ケチャップあんかけがゆ シーザーサラダ	育児ミルク又は麦茶 お麩の豆乳煮	育児ミルク又は麦茶 手作りツナパン
27	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐のくずし煮 だしスープ	じゃこおかゆ 豆腐チャンプル バンバンジー みそしる	育児ミルク又は麦茶 さつまいものくず煮	育児ミルク又は麦茶 さつまいもおやき	
14	28	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ささみのほうれんそうあんか け だしスープ	おかゆ ケチャップチキン のり酢あえ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 おかし パナナ	育児ミルク又は麦茶 おかし パナナ
15	29	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜ツナにゆうめん じゃがいもマッシュ	豚野菜大麦めん マセドアンサラダ	育児ミルク又は麦茶 15日 × 29日さつまいもおやき	育児ミルク又は麦茶 15日 × 29日うさちゃんポテト
30	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ささみと人参がゆ だしスープ	豚てりがゆ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	
誕生会 13	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚と豆腐の煮物 さつまいもスープ	きこのおかゆ 魚とひじきのおやき さつまいもサラダ すまし汁	育児ミルク又は麦茶 バナナ・ビスケット	育児ミルク又は麦茶 パンケーキ	

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。